

うえむら院長の勉強会

内臓が元気になる

自律神経体操

1月24日(土) 13時30分～

千一コミュニティセンター

《体操の内容》

冬に弱りやすい

腎臓・膀胱・泌尿器

《症状》

腎臓病、頻尿、膀胱炎、腰痛、
膝痛、耳が聞こえにくい・痛い

機能向上・症状改善のための体操・食養の指導を実施

最新情報はこちら



講師

柔道整復師
上村 直哉



うえむら整体院・接骨院 院長