

うえむら院長の勉強会

内臓が元気になる

自律神経体操

3月28日(土) 10時～

千ーコミュニティセンター

《体操の内容》

春に弱りやすい

肝臓・胆のう

《症状》

肝臓疾患、胆のう疾患、目の症状
右肩の痛み、巻き肩、背中への張り

機能向上・症状改善のための体操・食養の指導を実施

最新情報はこちら



講師

柔道整復師

上村 直哉

うえむら整体院・接骨院 院長

